

# VALDURENQUE-INFOS



**JOURNAL D'INFORMATIONS TRIMESTRIELLES**  
**édité par la MAIRIE DE VALDURENQUE**

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 1992

NUMERO 40

## Les Voeux du Maire



En ces temps difficiles, permettez-moi de vous offrir mes meilleurs voeux.  
Que 1993 nous épargne les angoisses du chômage et permette à tous et en particulier aux jeunes de trouver un emploi.  
La commune souhaite s'agrandir et j'espère que le nouveau lotissement se peuplera de Valdurenquois qui s'intégreront rapidement parmi nous.  
Que pour tous les habitants de Valdurenque, 1993 voit la réalisation de leurs voeux les plus chers pour eux mêmes, pour la commune et pour la France

## LES DOSSIERS DU CONSEIL MUNICIPAL

### REUNION DU 27 NOVEMBRE 1992

#### TRAVAUX

##### *Lotissement*

Autorisation du Conseil Municipal pour un emprunt de 500 000 Frs. Il faut attendre le début de l'année pour une opération publicitaire.

##### *Vestiaire*

La construction d'un nouveau vestiaire sera réalisée après la vente du lotissement.

##### *Feu tricolores*

Ils sont remis en état de marche.

##### *Agence postale*

L'inauguration aura lieu le 19 décembre en présence de Mme ALQUIER, député.

##### *Foyer M.J.C.*

Fermeture du foyer pour l'aménagement de l'appartement à compter du 2 janvier 1993.

Un nouveau foyer ne pourra être réouvert qu'à la seule condition d'avoir un responsable adulte. Demander l'intervention de la gendarmerie pour tous nouveaux dégâts.

##### *Electrifications rurale*

Programme 1993 : 2ème tranche du lotissement et travaux sur ligne allant de la Bergerie aux Cambous.

Des lampes supplémentaires ont été demandées par les conseillers : - Rue de l'Autan, Rue allant de l'Usine Lasbordes au cimetière, la Bergerie, le passage piéton près du groupe scolaire.

##### *WC publics*

Inclure la construction d'un WC public près du presbytère dans le cadre des travaux d'assainissement de la Plaine

d'Aigueventade. Le montant total des travaux est estimé à 27200 Frs HT.

### QUESTIONS SCOLAIRES

#### *Cate*

La subvention CATE de la Jeunesse et des Sports est de 12000 Frs.

#### *Subvention goûter de Noël*

Le Conseil Municipal décide que la subvention pour le goûter de Noël de l'école soit augmentée de 55 centimes par enfants, soit 18,55 Frs conformément à l'augmentation de la cantine scolaire.

### QUESTIONS DIVERSES

#### *Nom des rues*

Le Conseil Municipal approuve le choix des noms proposés par la commission pour les nouvelles rues de la commune

**Avenue de Castres** : se continue après le restaurant jusqu'au Pradié

**Rue des jardins** : se prolonge après le cimetière jusqu'à M. IMART

**Rue de la Tuilerie** : De l'avenue de Castres jusqu'à la rue des jardins

**Rue du cimetière** : De l'avenue Louis Raucoules jusqu'à la Rue des jardins (Usine Lasbordes).

**Rue St Louis D'Anjou** : Rue principale du lotissement

**Rue des Mercadels** : Sortie de la Rue St Louis vers le Causse

**Rue et place Cabanac** : De la rue St Louis vers l'Est

**Rue du Mail** : De la rue St Louis vers Ouest

**Impasse Pratescou** : Maisons Loubet

**Rue d'Aigueventade** : De la rue de l'Autan à la V.C. 5 (devant M. Lavigne)

**Rue de Cantalause** : De la Rue de l'Autan à la Nationale

**Rue des Manettes** : De la rue de l'Autan à Ramounoy  
**Chemin du réservoir** : De la Rue des Manettes au réservoir.

#### **Subvention Société de Chasse**

Une subvention de 616 Frs représentant la part de la commune sur les permis de chasse sera versée à la Société de Chasse.

#### **Société de pêche**

Le Conseil Municipal accepte que les bassins Rue de la Fontanelle, derrière les propriétés BARTHES ET BATTUT soient utilisés par la Société de pêche pour l'éclosion d'oeufs de truites.

#### **Aide aux communes sinistrées**

Une aide sera versée aux sinistrés de la Haute vallée de l'Aude. M. AZEMA est chargé de s'informer sur l'organisme chargé de la collecte des fonds.

#### **Invitation du 12ème dragons**

Dépôt de gerbe le 6 décembre à 11H45 au monument aux morts.

#### **Demandes des conseillers**

Mme TARAYRE demande une clé de la salle des fêtes pour la gymnastique

Enlever l'antenne collective du lotissement qui menace de tomber.

---

## **ETAT CIVIL POUR 1992**

### **NAISSANCES**

Jérémie Nicolas VEAUTE né le 6 janvier 1992

Florent Robert MARTIN né le 11 janvier 1992

Romain André Georges GUIBAUD né le 31 janvier 1992

Bastien Antoine Bruno RUCHON né le 22 mars 1992

Steven Bernard Leng REGNIER né le 1er mai 1992

Laura BARRAU née le 11 mai 1992

Perrine Marihe Nicole ZELMIRE née le 25 mai 1992

Alexandra HAOUARI née le 21 juin 1992

Guillaume Daniel André CAUSSE né le 7 septembre 1992

Stéphan ZAHIL né le 7 novembre 1992

### **MARIAGES**

Marc DUMAS-DELAGE et Fernande Isabel MENDRICO le 8 février 1992

Joao Paulo MERENCIO et Christine TRINDADE-MARTINS le 6 juin 1992

Manuel LOPEZ et Monique Aurélie Jeanne CROS le 25 juillet 1992

André Eloi Pierre Louis BONNAFOUS et Jocelyne Véronique PECH le 25 juillet 1992

Jean-Pierre Christian CARRAUSSE et Florence France Claude PEYRE le 15 août 1992

Ambroise Alain ANDREU et Patricia SOLA le 29 août 1992

Franck Christophe COSTEQUE et Laurence Caroline LOZANO le 5 décembre 1992

### **DECES**

Marthe Marie CAVAILLES épouse HOULES le 30 mars 1992

Louis Gilbert DAUZAT le 26 mai 1992

Paul Emile MAFFRE le 28 juin 1992

Carmen GORDO épouse CABANES le 15 juillet 1992

Gabriel Jean VAISSIERE le 14 décembre 1992

---

## **COMMUNIQUE DES ASSOCIATIONS**

### **A.P.E.D.I.**

Monsieur ANDASE Henri, organisateur de la journée au profit des Handicapés qui s'est déroulée à la Salle des Fêtes de VALDURENQUE, remercie toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement de cette fête et qui lui ont permis d'offrir la somme de 4 160 Frs à l'Association de l'A.P.E.D.I. CASTRES-MAZAMET et 4 160 Frs à l'Association Sportive et Loisirs du Foyer C.A.T. CHANTECLER de SOUAL.

ANDASE Henri

---

### **CLUB D'ANIMATION**

L'année se termine par le réveillon de la St Sylvestre dont le succès n'est plus à démontrer.

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont aidé et encouragé tout au long de cette année. Nous nous efforçons d'apporter des améliorations au cours des prochaines animations ; nous ferons de notre mieux, dans la mesure de nos moyens.

Tous les membres du Club vous présentent leurs meilleurs vœux de bonheur et de santé pour 1993.

Le président : Christophe CARAYON

---

### **AMICALE PETANQUE**

1992 est terminée. Félicitations à tous nos joueurs pour nos concours locaux qui se sont déroulés dans une bonne ambiance suivis d'un repas amical à la salle des fêtes (Paëlla, grillades...)

Nous sommes toujours à votre disposition pour recevoir vos suggestions et accueillir les nouveaux venus pour agrandir nos activités.

Au nom de l'Amicale, je présente mes meilleurs vœux à tous les adhérents et à la population de Valdurenque pour l'année 1993.

Le Président : Valérien GARCIA

### **ECOLE**

Le LOTO Ecole-M.J.C. a eu lieu le 13 décembre. Nous avons enregistré une bonne affluence mais cependant moins importante que les années précédentes. Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette manifestation.

Après les vacances de Toussaint, le C.A.T.E. a été mis en place. Il est subventionné par la Jeunesse et les Sports (12000 Frs) et la municipalité (5000 Frs).

Ces subventions permettent de faire fonctionner les ateliers suivants :

#### **Jeux éducatifs**

Responsables : Mesdames AMALRIC-ORTI, ROUQUIER, AMBLARD

#### **Initiation aux sports collectifs et football**

Responsables : Madame MARTIN Yannick et Messieurs ZAHIL et MORENO

#### **Tricotage-canevas**

Responsables : Mesdames BONNAFOUS et BELLIL

#### **Bricolage**

Responsables : Messieurs BUGIS et ORTI

#### **Peinture sur soie**

Responsable : Madame MARTIN Patricia

#### **Raquettes**

Responsable : Madame DELMAS

#### **Théâtre**

Responsable : Melle ARSON

Cet atelier donnera une représentation gratuite vers la mi-juin. Une soirée à ne pas manquer.

#### **Goûter de Noël**

Il a eu lieu le Vendredi 18 décembre. Cet après midi là, nous sommes allés au cinéma voir «La Belle et la Bête». Ce film a enchanté tous les élèves. Au retour, les enfants ont apprécié les gâteaux faits par les mamans.

## Spectacles «Jeunesses Musicales de France»

Les élèves ont assisté aux spectacles suivants :  
Classe de Mme BAUMGART  
Mardi 20 Octobre : Le Duo flûte et harpe à travers le temps  
Jeudi 26 Novembre : Le jeune ballet de France  
Classe de Mme ANDRIEU  
Mardi 26 Octobre : Pile et Face, un spectacle jalonné de surprises musicales et de chansons.

## CLUB DE LA FRATERNITE

Le 28 octobre dernier, 66 membres des Clubs de Valdurenque et Boissezon partirent à GAILLAC, sous la pluie, pour leur dernier voyage annuel.

La première étape fut la visite (hélas trop rapide) du Musée d'histoire naturelle créé par le Docteur Thomas. L'émerveillement fut grand devant les belles vitrines où oiseaux, pierres, fossiles et autres étaient présentés.

CASTELNAU DE MONTMIRAIL, toujours sous la pluie, nous permit d'admirer les façades des maisons très pittoresques ainsi que sa très jolie petite place centrale.

A LABASTIDE DE LEVIS, un bon repas nous fut servi au restaurant «La Soupière», puis des animations diverses occupèrent tous les Aînés des deux clubs l'après-midi.  
Retour à 19H30 après une bonne journée de détente.

### Une date à retenir :

Le LOTO annuel du Club aura lieu le DIMANCHE 24 JANVIER à la Salle des Fêtes.

Les lots que vous aurez la gentillesse et la générosité d'offrir seront les bienvenus.

D'avance, le Club vous en remercie chaleureusement.

Le Président : Pierre MOGA

## FOOTBALL JUNIORS-SENIORS

### COUPE DU TARN

Le tirage au sort du premier tour de la Coupe du Tarn désignait l'équipe réserve des Espoirs Albigeois comme adversaire de notre équipe locale. Le doublé de CHABE, durant la partie, n'aura pas suffi à Valdurenque à se qualifier pour le second tour de coupe, aux dépens de ces albigeois qui menaient déjà à la pause, 2 à 1. La rencontre prenait fin sur le score de 4 à 2 pour Albi.

Suite à cette élimination prématurée, l'équipe fanion allait concourir en Challenge de l'Amitié (consolante). Pour le premier tour, Valdurenque se qualifiait difficilement face à une jeune équipe réserve de Vénès très combative, le tout sur un terrain de Laborde Basse à la limite du praticable, (score final 2 à 1, buteurs : ALLABERT et CHABE).

### CHAMPIONNAT

Calendrier de la saison :		Aller	Retour
Valdurenque	- Artès 1	04/10	- 24/01
Espoirs Albi 1	- Valdurenque	11/10	- 31/01
Valdurenque	- Entente A/C 1	25/10	- 14/02
St Afrique 1	- Valdurenque	08/11	- 14/03
Escoussens 1	- Valdurenque	15/11	- 21/03
Valdurenque	- Busque	22/11	- 28/03
Sérénac	- Valdurenque	06/12	- 18/04
Valdurenque	- Castres Sporting	13/12	- 25/04

### Résultats et analyses :

\* Valdurenque - Arthès 1 : (5 à 2)

Premier match, première victoire au dépens de l'équipe d'Artès, défensivement invisible. La première période voyait déjà Valdurenque mener par 2 à 1. Buts de CHABE (2), CAUSSE C (2) et AZEMA C.

\* Espoirs Albi 1 - Valdurenque : (0 à 0)

Après la Coupe du Tarn, 15 jours auparavant, les Espoirs nous accueillèrent à nouveau sur leur terrain, mais cette fois-ci, pour le compte du championnat et face à l'équipe 1. Suite

à un match très correct, les deux équipes ont dû se contenter du partage des points, non sans faute de ne pas avoir essayé mais la réussite n'était pas des deux côtés. Les gardiens de buts y sont pour beaucoup dans ce résultat de parité.

\* Valdurenque - Entente A/C 1 : (1 à 5)

Et voilà le derby annuel, mais avec une petite différence cette année. L'équipe de Cambounès, en sous-effectif la saison passée, s'est unie à celle d'Augmontel afin de ne pas disparaître du championnat UFOLEP. C'est l'équipe 1 de cette Entente Augmontel/Cambounès qui évoluera en première division avec Valdurenque.

C'est donc, sur un terrain détrempe par la pluie incessante de ce trimestre passé, que nos joueurs ont accueilli l'Entente A/C 1. Le résultat final, 5 à 1 pour les visiteurs, sévère pour notre équipe, car celui-ci ne reflète pas l'ensemble du match. Bien que mené par 3 à 0 en dix minutes suite à des erreurs défensives, Valdurenque ne s'est pas démoralisé en monopolisant le ballon, l'Entente opérant en contre-attaque. Mais qu'y faire, la réussite n'était pas dans notre camp. L'honneur sera tout de même «sauf» en seconde période par l'intermédiaire de CAUSSE F.

\* St Afrique 1 - Valdurenque : (4 à 3)

Les sept dernières rencontres de championnat face à cette équipe ont été toutes bénéfiques pour l'A.S. Valdurenque, (21 points acquis sur 21), seulement les années se suivent mais ne se ressemblent pas. Cette fois-ci, c'est St Afrique qui s'octroie les trois points de la victoire. La pause se terminait par 4 à 1 pour les locaux suite encore à des erreurs défensives. Malgré une bonne deuxième période, Valdurenque n'arrachera pas le match nul. (Buts de MARTIN, CAUSSE F, MONTIEL).

\* Escoussens 1 - Valdurenque : (1 à 2)

Première victoire à l'extérieur de notre équipe qui a construit sa victoire en première partie par l'intermédiaire de CHABE qui signe là son troisième doublé de la saison. Valdurenque concèdera un but dans le dernier quart d'heure de jeu.

\* Valdurenque - Busque : (reporté au 17/01)

\* Sérénac - Valdurenque : (reporté au 10/01)

(Ces deux rencontres ont dû être reporté en raison des intempéries qui ont rendu respectivement les terrains de Valdurenque et de Sérénac impraticable).

\* Valdurenque - Castres Sporting : (4 à 4)

Tout commençait bien pour les opérations Valdurenquoises, première minute de jeu et premier but inscrit par AZEMA C. Cinq minutes plus tard, CHABE creusait l'écart avec un second but. Le score s'alourdissait par la suite avec deux nouvelles réussites signées CAUSSE C.

Menant 4 à 0 en vingt minutes de jeu, les trois points de la victoire étaient dans la poche. Que s'est-il passé dès-lors, relâchement ou précipitation, toujours est-il que Castres revenait à la marque avant la pause en inscrivant simultanément deux buts. En seconde période, nos adversaires trouveront une autre faille dans la défense locale et arriveront à arracher le match nul en fin de partie, réduisant à néant les vingt premières minutes Valdurenquoise.

Cette rencontre aura servi de leçon en démontrant que tout match n'est pas gagné avant le coup de sifflet final. Souhaitons l'avenir plus prometteur en gérant du mieux possible les prochaines victoires.

### CLASSEMENT arrêté au 06-12-92

	Pts	J	G	N	P	Dif
1 AUGMONTEL	19	7	6	0	1	+ 12
2 ST AFFRIQUE	18	7	5	1	1	+ 8
3 BUSQUE	14	6	4	0	2	+ 7
4 ALBI	14	8	3	1	4	+ 0
5 CASTRES	13	6	3	1	2	+ 0
6 SERENAC	10	6	2	0	4	- 4
7 VALDURENQUE	10	5	2	1	2	- 1
8 ESCOUSSENS	10	7	1	2	4	- 6
9 ARTHES	06	6	0	0	6	- 13

Ce classement est indicatif en raison de nombreuses rencontres de première division reportées durant ces derniers mois, faussant à juste titre celui-ci. Malgré sa mauvaise position ci-dessus, Valdurenque conserve toutes ses chances de rester dans le peloton de tête en gagnant les deux rencontres reportées.

## LES VOEUX DU FOOTBALL

Tous les membres du club et son responsable remercient

Frank et Laurence COSTECEQUE, née LOZANO pour le généreux don offert à la section football à l'occasion de leur mariage, le 5 décembre 1992.

Nous leur transmettons tous nos meilleurs voeux.

A tous les Valdurenquois et Valdurenquoises, nous souhaitons également tous nos meilleurs voeux de bonheur, de santé et de prospérité pour cette nouvelle année 1993.

## LA GASTRONOMIE EN LANGUEDOC

Savez-vous qu'il existe dans notre pays, une région mystérieuse, au relief tourmenté, dont les coutumes, la langue, les moeurs, les fêtes et surtout les usages alimentaires ont échappé aux ethnologues. Une région où le vin est vénéré comme un Dieu tutélaire et où l'on distingue douze variétés de Pastis, où l'on discute de la différence entre le foie gras d'oie et de canard, c'est le LANGUEDOC.

C'est une région qu'a découverte un écrivain anglais. Peter MAYLE. Il a écrit deux Best-Seller sur le Languedoc dans lesquels se trouve VALDURENQUE.

«Que font-ils de leur temps libre les habitants de cette région ? Ils pensent à leurs repas et aux vins qui les accompagnent. Ils sont totalement dominés par leur souci alimentaire (L'estomac est de loin l'organe le plus important en France) et par le choix des vins de la viande, du pain, des champignons pour l'omelette et des fromages. Ils vont aussi à la chasse. Pourtant ils ne tuent jamais de gibier malgré leurs tenues «léopard» mais ils perdent leurs chiens.

Il faut dire aussi que beaucoup d'obstacles se dressent sur le chemin de la douceur de vivre : la bureaucratie (il manque toujours un papier), l'angoisse de la maladie et la constipation. Ajoutez au tableau une conduite automobile suicidaire (les Français doublent dans les virages) et quelques particularités, comme les WC à la Turque et la minuterie qui se trouve toujours à l'extérieur du dit WC, quand elle marche !»

Peter MAYLE aime bien cette région, même si certains comportements lui paraissent étranges. Ainsi ce dialogue qu'il a noté : «ça va ? Ca va bieng. Untel est mort. Ah bong». C'est aussi obscur que la fameuse loi des genres : Pourquoi le Rhône est-il masculin et la Durance féminin ? Pourquoi dit-on Johnny Haliday est une vedette et Brigitte Bardot un cas unique ? Sur le plan de la grammaire il a baissé les bras. On dit «Ils arrivent les chèvres et ils sont nombreux les fourmis».

Quant aux américains, c'est le cholestérol qu'ils nous envient. Les français consomment en moyenne 30 % de graisse de plus que les américains, mais sur 100 000 personnes, les Etats Unis enregistrent 315 crises cardiaques, les français, 145 seulement. Les spécialistes américains de la nutrition sont perplexes devant le paradoxe français.

Un journaliste venu enquêter à Toulouse a bagueauté dans la ville, un musée.

Sa caméra a voluptueusement filmé une salade niçoise avec son pâté de tête de porc au persil, son boudin noir, ses pommes de terre à l'huile, ses gras doubles, ses tripoux, sa saucisse grillée, ses poulets avec label et surtout son foie gras et ses confits d'oie ou de canard. Un véritable suicide diététique aux yeux des américains. Il a conclu que cette orgie de graisse était moins dangereuse pour la santé que la nourriture américaine.

Le Docteur Renaud, de l'institut national de la Santé insiste sur la philosophie des repas. Nous allons au marché acheter des aliments frais. Le repas est un exercice qui prend du temps à préparer et à consommer. Et surtout, les français n'avalent rien entre les repas. Aux Etats-Unis, en revanche, les gens mangent toutes les deux heures et très vite. Dans un restaurant de New-York, le temps moyen consacré par un client pour la commande, la consommation et le paiement est de trois minutes et demi. Même chez eux les américains consomment surtout des aliments surgelés, réchauffés au micro-onde et arrosés de lait vitaminé !

A propos du foie gras, un journaliste américaine a découvert que les populations du Gers et du Lot ont un taux de crises cardiaques inférieur de 50 % à la moyenne nationale. La encore, le Docteur Renaud a expliqué que la graisse de canard ou d'oie est chimiquement plus proche de l'huile d'olive que du beurre ou du lard. Selon lui, le foie gras ne produit pas de cholestérol, le mal absolu aux yeux des américains. Soit, mais que boire avec ces délices ? La réponse (française) est trop belle pour être vraie : du vin rouge. Celui-ci aurait une bonne influence sur les plaquettes sanguines qui deviendraient alors capables de capter les graisses déposées sur les parois artérielles. Le vin provoquerait une sorte de vidange. En quantité modérée, il réduirait, selon le Docteur Renaud, de 50 % le risque d'infarctus. Les américains se demandent pourquoi les méridionaux, réputés bons vivants et peu enclins à l'exercice physique, ont deux fois moins d'accidents cardiaques. La réponse argumentée par une série d'études est, qu'ils boivent régulièrement du vin rouge à table. Les américains ont du retard à combler. Ils consomment en moyenne 9 litres de vin par an et par habitant, les français quatre vingts litres. L'Ecole de santé de Haward dit que quelques vins suffisent. Les habitants de Toulouse sont particulièrement bien placés pour le taux de mortalité parce qu'on y consomme une alimentation de type méditerranéen, peu de beurre, beaucoup de pain, de légumes, de fruits, de fromages et de plus on y boit du vin à table remarque de Dr RENAUD. Le vin étant une drogue, il doit être utilisé régulièrement, mais à dose modérée, soit un quart de litre par jour.

Le plus grand bénéfice serait lié non à l'alcool du vin lui-même, mais à la façon dont il est habituellement bu, lentement à table et non comme les «Drink» pris à jeun par les Anglo-saxons.

L'huile d'olive diminue aussi les risques d'infarctus par sa haute teneur en acide gras mono-saturés. Cette huile est un vrai bain de jouvence. Elle est riche en vitamine E, une cuillère à soupe quotidienne garantit l'apport nécessaire à un adulte.

D'après un chercheur de Minneapolis, le nombre de décès coronariens est de 700 pour 100000 habitants en Finlande et pas tout à fait 100 en Grèce. Un état de fait que l'on attribue à une consommation annuelle de 20 litres par habitant alors qu'elle plafonne au demi-litre pour les pays nordiques. Enfin. atout supplémentaire, elle favorise la digestion. Elle se comporte aussi bien à froid qu'à chaud. Elle est même plus stable que les autres huiles végétales. Chauffée à 180°, elle peut être utilisée une dizaine de fois.

L'olivier est un arbre magnifique, biblique, symbole de vie et de paix, mais aussi de culture. Il était déjà célèbre en Egypte 6000 ans avant J.C. Ses fruits, ainsi que l'ail et l'oignon étaient les trois clefs de la vie. Si l'arbre a été chanté par Homère Machiavel ou Du Bellay, Madame de Sévigné, quant à elle écrivait à sa fille «je ne saurais vous plaindre de n'avoir point de beurre en Provence puisque vous avez de l'huile admirable».

Au dessert, pensez à la pomme car c'est une de ses composantes, la pectine qui élimine le mieux et le plus vite l'excès de cholestérol.