

VALDURENQUE-INFOS

JOURNAL D'INFORMATIONS TRIMESTRIELLES

Edité par la Mairie de VALDURENQUE

N° 119

Janvier, Février, Mars 2013

Votre journal des associations a 30 ans

En 1982 sous le mandat de Jacques Cros, et à la demande de nombreux habitants, il parut souhaitable de publier un bulletin d'information. Tout a commencé par un numéro hors série en septembre. Le recensement, l'état civil, l'école, la cantine, le service postal et quelques adresses de commerçant, l'éditorial du maire, les horaires de passage du bus et les infos sur la salle des fêtes nouvellement construite, voilà autant de sujets déjà abordés dans cette édition.

A l'occasion du deuxième numéro hors série, en décembre 1982, il y eut les vœux du maire, un compte-rendu de conseil municipal, puis les associations ont pu chacune commencer à se faire connaître et s'exprimer, comme l'ADAR, la Mjc dirigée à l'époque par M. Masse, le club de la fraternité avec M. Moga, le club d'animation géré par M. Pagès, et l'amicale de pétanque avec à sa tête M. Preys. Ces deux premières éditions sont déjà réalisées grâce au concours technique de M. Bonilla. Le journal est alors imprimé chez un imprimeur.

Ainsi est né le « Valdurenque-Info » dont le n°1 (officiel) est paru en **mars 1983**, retraçant le 1^{er} trimestre de l'année. Dans cette édition on peut lire que M. Edmond Cousinié a reçu une médaille en remerciement de 36 ans de dévouement au conseil municipal.

M. De Blay de Gaïx écrit un historique sur la commune (de son origine à nos jours) à la fin de chaque édition.

En juin 1984, le club de la fraternité devient « club du 3^{ème} âge » de Valdurenque.

En 1985 apparaissent, en noir et blanc, quelques dessins et images à caractère humoristique qui donnent au journal un petit air de fraîcheur et de gaieté.

En 1986, les premières photos (noir et blanc) font leur apparition avec l'équipe de foot enfants disputant le championnat UFOLEP.

Chaque trimestre les associations sont donc invitées à faire leur compte-rendu trimestriel et faire part des événements à venir. Une commission communication est alors mise en place pour élaborer le journal communal, et l'imprimerie se fait à la mairie.

En 2009, la couleur est là avec une page spéciale « photos souvenirs » en fin de bulletin.

Aujourd'hui encore l'édition garde les mêmes objectifs d'information. Toujours imprimé en mairie le Valdurenque-Infos est distribué à tous les foyers de la commune.

LE MOT DU MAIRE

Voici **30 ans** que la Commune de VALDURENQUE a décidé de créer un bulletin d'informations à la population.

Depuis, avec juste une petite interruption d'un trimestre, il rend compte à ses habitants des événements qui se déroulent sur son territoire :

Décision du Conseil Municipal, vie des associations et de l'école, événements festifs, mariages, naissances et décès.

Le Valdurenque-Infos vous permet de vivre au rythme de Valdurenque.

Alors, pour ses 30 ans de parution, il méritait bien une édition spéciale !

Merci à tous ceux qui participent et ont participé à sa mise en œuvre à travers toutes ces années et bonne lecture à tous.

Le Maire
Jean-Louis Battut

CLUB DES AINES RURAUX

Le loto du 20 janvier, malgré la neige du matin, c'est déroulé normalement avec une salle bien remplie.

Le goûter de la mairie du 22 janvier, avec les Fils d'argent de Puylaurens, c'est passé dans une bonne convivialité et nous avons passé une bonne après-midi.

L'assemblée générale a eu lieu le samedi 16 mars. Le bilan animation de l'an passé et celui de cette année a été évoqué avec beaucoup de sorties et de voyages en perspective. Le bilan financier c'est avéré en bonne santé et bien positif. A midi, un repas nous a été servi par le traiteur "O bonnes Saveurs" c'était excellent.

Voici quelques projets: le 9 avril repas de l'amitié à Noailhac.

Le 26 avril sortie au Perthus avec tour de bateau à Collioure.

Le 25 mai une soirée théâtrale sera donnée par la troupe du Ganoubre à la salle de Valdurenque.

Le 5 Juin sortie dans L'Aveyron à Najac.

La nouvelle appellation des clubs des aînés sera "Génération Mouvements

L'ECOLE PRIMAIRE

Dernièrement le Loto de l'école et de la MJC a rassemblé les habitants du village, les adhérents de la MJC et les parents d'élèves. Grâce à leur participation, le Loto fut une réussite. L'argent récolté permettra de financer des projets pour cette fin d'année et le début de l'année prochaine.

Nos écoliers préparent maintenant le Carnaval qui aura lieu le **jeudi 18 avril**. Ils défilent costumés dans les rues du village à 15h30. L'association « La récré de valdu » organise à cette occasion une **tombola des couleurs**. Actuellement nos enfants vendent des tickets pour cette tombola dont le tirage se fera à l'école à 16h15. L'argent récolté permettra également de financer le voyage scolaire à l'aquarium de Montpellier et la ballade en mer à Sète sur le thème de la Nature.

Comme tous les ans, nous clôturerons l'année avec la kermesse des enfants le **vendredi 31 mai** à partir de 16h45 à l'école, et la **fête de l'école (spectacle à 18h00 et apéritif-repas à 19h30) le samedi 29 juin à la salle des fêtes de Valdurenque**. (Pour vous inscrire au repas le samedi 29 juin, veuillez contacter l'école début juin au 05 63 50 57 38).

L'assemblée générale de l'association « la récré de Valdu » s'est tenue le 28 mars. Le bureau a connu quelques changements, à savoir : Président Pascal Rodat, vice président Stéphane LeBoisselier, trésorière Christelle Cousiné et son adjointe Stéphanie Emile Dit Bigas, secrétaire Nicolas Roland et son adjointe Isabelle Alibert.

L'équipe enseignante.

RANDOVAL

Ce premier trimestre 2013 fut plus propice aux sorties que la fin 2012, grâce à une petite clémence du temps les dimanches où nous randonnions. Ainsi quelques belles balades ont réglées nos plus fidèles marcheurs dans les environs de St Salvy, St Baudille, Cambounès, Mazamet, et dernièrement Soual. Le club a opté pour des sorties tarnaises, se réservant les randonnées les plus éloignées pour les beaux jours, ce qui ne saurait tarder, nous l'espérons. Février étant un mois riches en anniversaires pour nos adhérents, le repas annuel du club s'est déroulé avec au final quelques gâteaux aussi beaux que bons.

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous sommes dans l'obligation de changer le calendrier initialement prévu.

Quelques sorties à venir (prévisionnel pouvant être modifié pour cause de mauvais temps).

7 avril : Ambialet à la journée

21 avril : Le Puech Margot Castelnau de Brassac à la matinée

Du 9 au 11 mai : gîte à St Lary

26 mai : Les fénestrelles à St Guilhem du Désert à la journée, voire un départ la veille.

8 juin : nocturne à Valdurenque

23 juin : Ballade vers Carmaux puis visite de cap Découverte ou Forêt de la Grésigne, à la journée.

La présidente
Yannick Martin

CHRONIQUE TRIMESTRIELLE DE LA MJC

ACTIVITES MJC

FOOTING :

Le début d'année a été plus marqué par des entraînements soutenus pour que quelques membres puissent se présenter au mieux de leur forme dans les compétitions de la région, notamment la ronde givrée 2013 (sujet suivant). Deux membres ont fait le choix de continuer la saison en s'inscrivant à des trails (cours nature) et par ce biais, de représenter la MJC dans les départements voisins.

Ronde givrée

Deux équipes représentant la MJC de Valdurenque ont participé à la ronde givrée qui s'est déroulée le 3 février dernier. Nos représentants ont fait très bonne figure une 33^{ème} place pour l'équipe 1 et une 91^{ème} place pour l'équipe 2 sur 321 équipes engagées.

clas.	équipe				temps	moyenne
1					03:18:05	16,59
33	MJC VALDURENQUE 1				04:02:11	13,57
	14km2	82ème	Stéphane Bès	01:03:38		
	14km3	32ème	Olivier Calvet	01:01:16		
	10km1	53ème	Lionel Rogne	00:45:21		
	16km2	24ème	Franck Lonak	01:11:56		
91	MJC VALDURENQUE 2				04:26:54	12,31
	14km2	95ème	Grégory Thouy	01:04:19		
	14km3	214ème	Jean-François Calas	01:15:43		
	10km1	58ème	Vincent Badoix	00:45:53		
	16km2	101ème	Grégory Petit	01:20:59		

Trail Gruissan

Olivier Calvet et Franck Lonak ont représenté la MJC de Valdurenque au trail de Gruissan, 25 kms dans le massif de La Clape, par ses sentier monotraces à travers la garrigue avec de magnifiques vues sur la Méditerranée et sur les Pyrénées.

Franck a terminé 33^{ème} et Olivier 41^{ème} sur 498 participants

VTT

Le début de saison a été difficile pour nos vététistes. Les caprices du temps ajoutés de quelques blessures ont très vite entamé le moral du groupe. Mais avec l'arrivée du printemps et des températures plus clémentes, la motivation et l'assiduité suivront pour ce groupe qui depuis 3 ans sillonne les chemins de notre belle région. Ce même groupe sera chargé d'organiser une randonnée VTT autour de Valdurenque, le samedi 15 juin à l'occasion des journées MJC.

DANSE MODERN' JAZZ

Le cours de danse modern' jazz de la MJC rassemble 18 jeunes pétillantes danseuses de classes primaires (de 6 à 10 ans environ). Dans un premier temps, les élèves dirigées par un professeur diplômé de l'école Irène Popard (Paris) préparent quelques chorégraphies durant le premier trimestre qui sont présentées aux familles lors d'un goûter de Noël. Actuellement, c'est l'effervescence avec la préparation cette fois du gala de la MJC qui aura lieu le samedi 15 juin à la salle des fêtes (heure précisée ultérieurement). Le public y retrouvera quelques sirènes, des magiciennes...et autres surprises. A vos agendas!

BABY GYM

Avec un faible effectif cette saison et de nombreuses absences liées aux maladies infantiles, Virginie a toutes les peines du monde pour accomplir sa mission. De ce fait, le petit spectacle qui devait être proposé aux journées MJC comme chaque année ne pourra pas avoir lieu. Les séances se déroulent malgré tout dans la bonne humeur, où le dynamisme des enfants ne manque pas. Motricité, déplacement dans l'espace avec un ballon ou un cerceau, équilibre font partie des enseignements de Virginie.

A noter que le cours de Baby Gym sera remplacé par un cours de Zumba pour les enfants de 6 à 11 ans, même jour, même heure, même animatrice.

JEU DE PISTE

Chaque mois, le samedi après-midi de préférence, Philippe Lauber propose à une dizaine d'enfants des jeux de pistes et d'énigmes dans le village. Le prochain jeu aura lieu aux alentours du 20 ou 27 avril.

SPEEDMINTON

De nombreuses blessures ont entraîné une baisse de la participation mais que cela ne tienne, la poignée de membres restants est assidue et se retrouve tous les jeudis à Noailhac pour frapper dans le volant.

ZUMBA ADULTE

L'Amérique Latine s'invite tous les jeudis soirs à la salle des fêtes. Une fièvre latine s'empare du lieu et c'est parti pour une heure de zumba, sur un large éventail de musiques choisies par Hélène, de la salsa au flamenco, en passant par le reggaeton. Un cocktail dont on comprend mieux le succès international une fois que l'on y a goûté.

La zumba est un sport accessible à tous, qui offre l'occasion de se défouler et de passer un bon moment en groupe. Il faut dire que le concept est séduisant, cette pratique sportive, importée de Colombie, est un savant mélange entre fitness et danse latine, où les contraintes des deux disciplines s'effacent pour faire de chaque séance un moment de bonne humeur et de convivialité.

PEINTURE

Pas de répit pour cette activité qui prépare l'expo pour les journées MJC. La quinzaine de participants se retrouve tous les jeudis après-midi pour composer des tableaux suivant diverses techniques de peinture.

STAGES pendant les vacances de février

Pendant la 2ème semaine des vacances d'hiver, la MJC de Valdurenque a proposé à ses jeunes adhérents des activités sous forme de stages. Les après-midi, de 14 à 16h, quatre enfants se sont initiés à l'informatique, où il était question de se familiariser avec le langage informatique sur un logiciel de photos. Le matin, de 9h30 à 11h45 c'est au judo que les enfants ont pu s'adonner sous la houlette de Jean-Noël, un jeune retraité, et Géraldine venue le seconder. Vingt enfants au total, âgés de 4 à 12 ans, ont pu participer à ce stage. Dix jeunes de Valdurenque et autant du judo club Lambert Sport et Culture dont s'occupe Jean-Noël. Le dernier jour fut organisé un concours du «Judoka le plus fort» dans sa catégorie. En fin de séance eu lieu la remise de diplômes et de degrés supérieurs pour certains, sous le regard ravi de quelques parents venus pour la circonstance. Cette semaine s'est terminée autour d'une collation offerte par la MJC en présence des enfants, des parents et des animateurs.

Cette discipline **Judo**, proposée jusqu'à présent sous forme de stages ponctuels deviendra une activité hebdomadaire dès la saison prochaine. Disposant d'un peu plus de temps libre, Jean-Noël viendra dispenser ses cours 2 fois par semaine à la MJC, mercredi après-midi et vendredi en fin de journée pour les enfants, répartis par catégorie d'âges.

Une initiation au **Jujitsu** sera également proposée pour les moins jeunes, le vendredi en soirée.

LOTO Ecole - MJC

Le loto de la MJC et l'école de Valdurenque s'est déroulé le vendredi 15 février en soirée à la salle des fêtes. La salle était presque comble sans oublier les participants « numérisés ». Un grand merci à l'équipe organisatrice (Institutrices, Récré de Valdu et membres du CA de la MJC) mais aussi à tous les généreux donateurs (parents d'élèves et entreprises).

SECTION FESTIVITES

Le programme de la fête est quasiment bouclé. Il sera présenté lors du prochain bulletin. Pour l'instant, l'équipe s'affaire à solliciter des partenaires financiers pour l'élaboration du livret de la fête.

MJC VALDURENQUE FOOTBALL CLUB

CHALLENGE

Nos deux équipes sont qualifiées pour les quarts de finale qui auront lieu le 7 avril prochain.

Au tour précédent, Valdériès 1 vs Valdurenque 1 : 1 à 5 ; Valdurenque 2 vs Cambon 3 : 2 à 1

CHAMPIONNAT

CALENDRIER 2012 – 2013											
2012				2013							
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUN		
2 sept 12 repos	7 oct 12 3-1 Valdu1 - Arthes1 Cambon3 - Valdu2	4 nov 12 repos	2 déc 12 4-4 Valdu2 - Vaour	6 janv 13 repos	3 fév 13 8-3 Valdu2 - Valdériès2	3 mars 13 2-1 Valdu1 - St Affrique	7 avr 13 1/4 Challenge	5 mai 13 Journée 16 St Affrique - Valdu1 Valdu1 - Cambon3	2 juin 13 Journée 18 Valdu1 - Mézens Ste Cécile2 - Valdu2		
9 sept 12 repos	14 oct 12 repos	11 nov 12 Armistice	9 déc 12 Journée 6-4 Cunac1 - Valdu1 Ronel - Valdu2	13 janv 13	10 fév 13 Journée 10 2-2 Valdu1 - Labastide1 Valdu2 repos	10 mars 13 5-4 Valdériès1 - Valdu1 Valdu2 - Cambon3	14 avr 13 Journée 14 Sérénac - Valdu1 Vaour - Valdu2	12 mai 13 Journée 17 Valdu1 - Venès1 Valdériès2 - Valdu2	9 juin 13 FINALE		
16 sept 12 repos	21 oct 12 3-2 Valdu1 - Les Sauvages Valdu2 - St Agnan2	18 nov 12 2-3 Valdu1 - Les Sauvages St Grégoire - Valdu2	16 déc 12 Journée 7 Valdu1 - St Affrique Valdu2 repos	20 janv 13 Journée 8 Venas1 - Valdu1 Valdu2 - Valdériès2	17 fév 13 Journée 11 0-3 Arthes1 - Valdu1 Valdu2 - Cambon3	17 mars 13 6-2 Les Sauvages - Valdu1 St Agnan2 - Valdu2	21 avr 13 Journée 15 Valdu1 - Cunac1 Valdu2 - Ronel	19 mai 13 Pentecôte repos	16 juin 13 Journées MJC		
23 sept 12 Coupe - Tour préli 2-1 Valdu1 qual. d'office Berlats - Valdu2	28 oct 12 2-2 Cambon1 - Valdu1 Venès3 - Valdu2	26 nov 12 0-4 Valdu1 - Sérénac Valdu2 - Vaour	23 déc 12 Noël repos	27 janv 13 3-1 Valdu1 - Mézens Valdu2 - Ste Cécile	24 fév 13 3-F Valdu1 - Venès	24 mars 13 4-3 Valdu1 - Cambon1 Valdu2 - Venès3	28 avr 13 Cunac1 - Valdu1	26 mai 13 1/2 Challenge	23 juin 13 repos		
30 sept 12 4-2 Labastide1 - Valdu1 Valdu2 repos			30 déc 12 Nouvel An repos			31 mars 13 Pâques repos			30 juin 13 repos		

CLASSEMENT DIVISION 1

Cl	EQUIPES	Pts	J	G	N	P	FF	FM	Pén.	bp	bc	dif.
1	SERENAC	32	12	10	0	2	0	0	0	50	25	25
2	ARTHES 1	31	11	10	0	1	0	0	0	34	14	20
3	VALDURENQUE 1	30	12	8	2	2	0	0	0	32	21	11
4	ST AFFRIQUE	26	10	8	0	2	0	0	0	39	12	27
5	LES SALVAGES	23	13	5	0	8	0	0	0	37	56	-19
6	MEZENS	21	10	5	1	4	0	0	0	31	28	3
7	CAMBON 1	20	12	3	2	7	0	0	0	28	36	-8
8	LABASTIDE 1	17	11	2	2	7	0	0	0	21	35	-14
9	CUNAC 1	11	9	1	0	8	0	0	0	19	28	-9
10	VENES 1	9	12	0	1	10	1	0	2	17	53	-36

Alors qu'on pensait que tout était perdu pour jouer les premiers rôles en raison de quelques points laissés en route contre des équipes dites plus faibles, tout reste encore possible mais il faudra être fort pour aller récupérer ces points à l'extérieur contre les prétendants au titre que sont Sérénac et St Affrique mais également en obtenant de bons résultats à domicile contre les équipes du bas de tableau.

CLASSEMENT DIVISION 4

Cl	EQUIPES	Pts	J	G	N	P	FF	FM	Pén.	bp	bc	dif.
1	STE CECILE 2	23	10	6	1	3	0	0	0	48	40	8
2	VALDURENQUE 2	19	9	4	2	3	0	0	0	32	31	1
3	VENES 3	18	8	5	0	3	0	0	0	27	18	9
4	RONEL	18	9	4	1	4	0	0	0	32	24	8
5	ST AGNAN 2	17	7	4	2	1	0	0	0	18	13	5
6	VAOUR	13	8	3	1	3	1	0	0	24	32	-8
7	VALDERIES 2	12	7	2	1	4	0	0	0	21	35	-14
8	CAMBON 3	10	8	1	0	7	0	0	0	20	29	-9

L'équipe réserve, quant à elle, fait le yoyo, avec du bon et du moins bon et peut jouer les trouble-fête dans le haut du tableau. Difficile d'avoir une constance dans les résultats mais surtout dans le jeu avec un effectif variable tous les WE (absences, blessures, ...).

JOURNEES MJC

Circulation lors du 13ème vide grenier

Comme chaque année, un itinéraire balisé sera mis en place aux entrées du village pour l'arrivée des exposants depuis Castres ou Mazamet. Cet itinéraire empruntera le chemin du Causse ou la rue des Manettes puis la rue des Sports, la rue St Louis d'Anjou et enfin la rue de l'Autan.

La rue de l'Autan sera également à sens unique lors de l'arrivée et du départ des exposants **et sera interdite à la circulation durant la manifestation (9h à 17h)**.

Le stationnement en bordure de la route départementale dans la traverse de Valdurenque est également interdit, sauf arrêt ponctuel de 15mn devant les commerces. Un parking pour les visiteurs sera prévu et signalé à 200m du vide grenier.

Les inscriptions pour le vide grenier débuteront à compter du 15 avril 2013.

Voir affiche en fin de journal.

Modifications des emplacements

Les emplacements dans la rue de l'Autan seront sur un seul côté pour avoir une certaine fluidité lors de l'arrivée des exposants.

Le dimensionnement des emplacements, pour la plus grande majorité, sera de 4m de long pour 3m de profondeur afin de permettre aux exposants d'installer leur « barnum » sans déborder sur les couloirs de circulation.

Le Conseil d'Administration de la MJC

Les Spirits of the O.C.

L'association Spirit of the OC a organisé le samedi 9 mars une journée de danse country à la salle des fêtes de Valdurenque. Celle-ci a débuté par 2 stages de danses animés Alain Lambert l'animateur du groupe de Valdurenque, suivi d'un repas et d'une soirée dansante ouverts à tout le monde. L'association a demandé au groupe musical Black Mountain 81 d'animer la soirée.

Ce fut une grande réussite car la salle était comble. Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont permis que cette soirée se déroule parfaitement. Les cours ont repris avec de nouvelles chorégraphies qui seront présentées à la fin de la saison et au cours de la fête de la musique à Castres.

Amicalement country

Contrat Intercommunal Enfance Jeunesse

Comme chaque année voici quelques infos concernant l'action jeunes pour pâques et cet été.

Du 8 au 12 juillet 2013 un chantier loisir jeunes est ouvert sur Valdurenque pour les jeunes à partir de 13 ans, qui souhaiteraient ensuite profiter du séjour été.

Celui-ci se déroulera du 14 au 20 juillet dans les Alpes à Aiguilles (Queyras). Les jeunes nés entre 1997 et 2004 peuvent s'inscrire. Au programme de ce séjour, Parapente, via ferrata, et canirando.

Pour toute inscription s'adresser à :

MJC de LAGARRIGUE À l'attention de Léa LOPEZ ou Julien CHABBERT

13, allée de l'Amitié, 81090 LAGARRIGUE

Tél. 05 63 51 05 32

alshlagarrigue@e-kiwi.fr www.mjclagarrigue.com

Rappelons également la 5^{ème} « semaine sans télé » organisée par la MJC de Lagarrigue, qui se déroulera du 19

au 26 avril avec tout un panel d'activités proposées, dont certaines se situeront à Valdurenque comme par exemple :

Le spectacle du 19 avril à la salle des fêtes pour les jeunes et les moins jeunes avec la compagnie « Les Patropathes ». Tarif 3 € à 10h et 14h30.

Samedi 20 avril à 18h à la MJC, Echange/Débat « la chimie du vin », quels secrets les vins nous réservent-ils ?

Suivi de la soirée disco à 19h30 à la salle des fêtes. Tarif 20 € ou 5 € selon le choix (voir affiche ci-dessous).

Lundi 22 avril à 18h, soirée démonstration et initiation au self défense à la MJC. Tarif : gratuit.

Jeudi 25 avril à 19h30 découvrir l'œnologie

Inauguration de la station de lagunage le vendredi 17 mai

Rendez-vous dès 10h30 à la place du Foirail pour se rendre à la station afin d'inaugurer officiellement la fin des travaux effectués qui consistaient en l'augmentation de la capacité du traitement de lagunage par un système d'aération permettant d'atteindre un capacité de traitement équivalent à 1200 habitants.

A 11h30 un apéritif de clôture sera offert à la mairie.

Toute la population est cordialement invitée. Selon la météo du jour, il sera souhaitable de se munir de chaussures adéquates.

Actuellement, entre 13 et 15% des ménages de Midi-Pyrénées sont en situation de précarité énergétique. Outre une dégradation évidente des conditions de vie, la précarité énergétique accélère la détérioration des logements. Une des solutions est de réaliser les travaux qui vous permettront de réduire votre consommation énergétique et le montant de votre facture. Pour cela il existe l'écho-chèque logement, proposé par la région Midi-Pyrénées.

Il est délivré pour tous types de travaux permettant une économie d'au moins 25% des consommations d'énergie (chauffage, isolation, remplacement de menuiserie, etc).

Quel est son montant ?

1000 € pour les propriétaires bailleurs qui conventionnent avec l'Agence Nationale de l'Habitat (Anah).

1500 € pour les propriétaires occupants sous conditions de ressources.

L'écho-chèque est cumulable avec d'autres aides (crédit d'impôts, éco-PTZ, Habiter Mieux...)

Comment ça marche ?

L'écho-chèque est particulièrement simple d'utilisation puisqu'il est un réel moyen de paiement à remettre directement au professionnel qui a réalisé des travaux chez vous : pas d'argent à avancer, l'aide arrive en amont !

Il faut donc bien penser demander l'écho-chèque à la Région avant de débiter les travaux.

Où s'informer ?

Les Espaces Info Energie. Quels travaux réaliser ? De quelles aides pouvez-vous bénéficier ? Auprès de qui ? Pour toutes questions concernant vos travaux d'économies d'énergie, vous pouvez contacter un des 10 Espaces Info Energie répartis dans chaque département de Midi-Pyrénées, financés par l'ADME, la Région et certaines collectivités. Ces espaces offrent aux particuliers des conseils indépendants et gratuits.

Pour consulter les conditions d'attribution de l'éco-chèque et la liste des professionnels affiliés, rendez-vous sur www.midipyrenees.fr/ecocheque ou appelez le 0 800 33 50 31 (numéro vert).

SOIRÉE DISCO & Co

Organisée pendant la « semaine sans télé ».

VALDURENQUE
Salle des fêtes

SOIRÉE DISCO & Co

SOIRÉE ORGANISÉE DANS LE CADRE DE LA SEMAINE SANS TV

19h30 **CLIPS**

21h **ALIGOT SAUCISSE**
REPAS - places limitées
avec QUIZZ MUSICAL

23h **SOIRÉE DANSANTE**
Disco + 80's + 90's
Tenues d'époque fortement conseillées

PASS SOIRÉE = 20 € (repas + soirée)
2 consos offertes (adhérents MJC Lagarrigue et Valdurenque)

SOIRÉE DANSANTE = 5 € l'entrée

Renseignements au 06 14 41 65 85
Inscriptions tabac-journaux MICHELETTO avant le 16 avril

SAMEDI 20 AVRIL

VALDURENQUE
JOURNÉES MJC
SAMEDI 15 JUIN

Tout le WE à la Salle des associations
Exposition d'Aquarelles et Pastels
 10h - Match de FOOT à 7
 Stade municipal

14h30 RANDO VTT
 15h - Jeux de piste (ouvert aux enfants 6/12 ans)
 16h - Démo JUDO (enfants) et JUIJITSU (adultes)
 18h - Prestations de DANSE & ZUMBA
 réalisées par les participantes des activités MJC

à partir de 19h30
PIQUE-NIQUE MUSICAL
 Concerts avec « **OUTSIDE** » suivi de « **JAZZLAND** »

DIMANCHE 16 JUIN
 9h/17h **VIDE GRENIERS**
 250 exposants - Parkings - Buvette et Restauration sur place

MJC VALDURENQUE - 21 avenue Louis Romain - 67000 VALDURENQUE
 Site Web : www.mjc-valdurenque.asso.fr - Email : mjc_valdurenque@gmail.com

VALDURENQUE
RANDO VTT

5€

circuit de 20 kms

14h30 Départ groupé - Salle des fêtes

Renseignements au 06 20 99 84 69 (Olivier - HR)
 Bulletins d'inscriptions disponibles
 dans les commerces de Valdurenque

SAMEDI 15 JUIN

VALDURENQUE
PIQUE-NIQUE MUSICAL

18 h Prestations de **Danse Jazz Modern & Zumba**
 réalisées par les participantes des activités MJC

19h30 en extérieur **OUTSIDE**
22h en salle **JAZZLAND**
 concert en salle

Amenez votre pique-nique - Tables fournies
 Restauration possible sur place - Buvette
 Renseignements au 06 14 41 65 85 (Kikote - HR)

SAMEDI 15 JUIN

VALDURENQUE
13^{ème} VIDE GRENIERS

9 h - 17 h

Parkings Exposants et Visiteurs
 Buvette et Restauration

Bulletins d'inscription disponibles à la mairie
 et chez les commerçants de Valdurenque

Renseignements et inscriptions
 - 06 10 17 48 08 (Anne-Laure - HR)
 - 05 63 50 51 21 (Fabienne - HR)
 - mjc.valdurenque@gmail.com

DIMANCHE 16 JUIN

photos souvenirs

Goûter de Noël ou loto, toujours un moment pour se retrouver entre amis au club des Aînés.



Le pot du nouvel an organisé par la Société de chasse de Valdurenque.



Randoval à Soual sur le sentier des pigeonniers



L'informatique à la MJC



Le judo



Loto Ecole-MJC



Le club de peinture de la Mjc Animé par Lucette Dauzat



Les séances de Babygym à la Mjc

